



# Dezember 2023

TITELBILD: VIELEN DANK AN  
FRAU DORIS BECKER



Fachbereich: Bildung, Familie & Soziales  
Abteilung: Familie und Soziales

# Inhaltsverzeichnis



In eigener Sache	Seite 3
Gedichte	Seite 4
Humoriges	Seite 5
Aus dem Treffpunkt	Seite 6
Zum Schmökern	Seite 8
Wissenswertes	Seite 10
Gaumenschmaus des Monats	Seite 12
Selbstgemachtes	Seite 13
Gedächtnistraining	Seite 14
„A.R.A.“ Aktiv	Seite 16
Gesucht und Gefunden	Seite 17
Online-Veranstaltungen	Seite 18
Programm Dezember 2023	Seite 19
Wochenplan vom 27.11. bis 29.12.	Seite 24
Angebote von hameln kann's	Seite 26

# In eigener Sache



## Liebe Leserinnen und Leser,

es ist wieder soweit: Die Weihnachtszeit beginnt, die Wintermärkte öffnen und alles erstrahlt im weihnachtlichen Glanz. Jetzt beginnt der letzte Monat des Jahres, auf den sich alle freuen. Der Duft von frisch gebackenen Keksen, Kerzen und Tannen liegt wieder in der Luft und verbreitet eine angenehm nostalgische Stimmung.

Wenn wir schon die weihnachtliche Stimmung angesprochen haben, möchten wir Sie auf unsere Weihnachtsfeier am 13.12. im Treffpunkt „A.R.A.“ aufmerksam machen. Es erwartet Sie ein buntes Programm: Weihnachtsgeschichten, ein musikalischer Beitrag vom Liedertreff sowie ein nettes Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Das Team vom Treffpunkt „A.R.A.“ wünscht eine schöne Weihnachtszeit und ein frohes Weihnachtsfest.

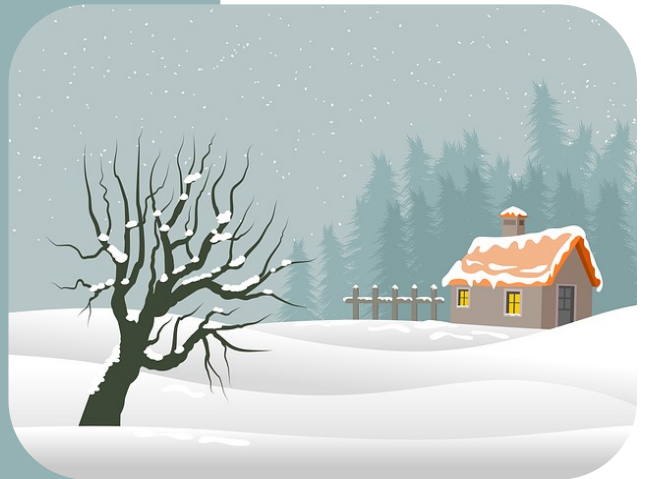
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr!

Ihr „A.R.A.“-Team



## Winternacht

Wie ist so herrlich die Winternacht!  
Es glänzt der Mond in voller Pracht  
Mit den silbernen Sternen am Himmelszelt.  
Es zieht der Forst durch Wald und Feld  
Und überspinnt jedes Reis  
Und alle Halme silberweiß.  
Er hauchet über dem See, und im Nu,  
Noch eh' wir's denken, friert er zu.  
So hat der Winter auch unser gedacht  
Und über Nacht uns Freude gebracht.  
Nun wollen wir auch dem Winter nicht grollen  
Und ihm auch Lieder des Dankes zollen.



*August Heinrich Hoffmann von Fallersleben (1798- 1874)*



## Es gibt so wunderweiße Nächte

Es gibt so wunderweiße Nächte,  
drin alle Dinge Silber sind.  
Da schimmert mancher Stern so lind,  
als ob er fromme Hirten brächte  
zu einem neuen Jesuskind.

Weit wie mit dichtem Diamantstaube  
bestreut, erscheinen Flur und Flut,  
und in die Herzen, traumgemäß,  
steigt ein kapellenloser Glaube,  
der leise seine Wunder tut.

*Rainer Maria Rilke  
(1875-1926)*



# Humoriges

Was ist das Lieblingslied aller Eltern? Stille Nacht!



„Was hat man, wenn man Glühwein zu heiß trinkt?  
– Gebrannte Mandeln.“

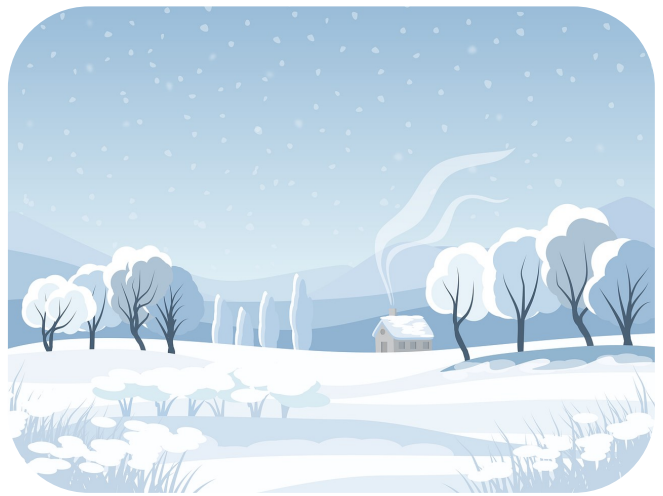
Vater: «Fritzchen, zünde doch bitte den  
Christbaum an!»

Nach einer Weile kommt Fritzchen wieder  
und fragt: «Papi, die Kerzen auch?»

«Ich bin sehr besorgt um meine Frau.  
Sie ist nämlich bei diesem schlimmen  
Schneetreiben in die Stadt gegang-  
en.»

«Na, sie wird schon in irgendeinem  
Geschäft Unterschlupf gefunden ha-  
ben!»

«Eben, deshalb bin ich ja so besorgt!»



Die Oma zur Enkelin: "Du darfst dir zu  
Weihnachten von mir ein schönes  
Buch wünschen!" Enkelin: "Fein, dann  
wünsche ich mir dein Sparbuch."



## Acrylic-Pouring



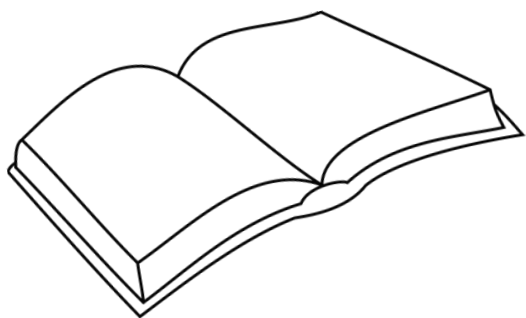
Letzten Monat haben wir im Treffpunkt „A.R.A.“ die Kreativtechnik „Acrylic-Pouring“ ausprobiert. Dafür sind zunächst die Acrylfarben in einzelnen Bechern angerührt und dann schlussendlich in einem Guss über die Leinwand geschüttet worden. Die daraus entstandenen Farbverläufe haben uns alle staunen lassen.



# Aus dem Treffpunkt

## Vorlesetag

Viel Applaus gab es diesen Monat für die „A.R.A.“-Theatergruppe. Im Rahmen des bundesweiten Vorlesetages am 17.11.2023 hat die Gruppe eine szenische Lesung zum Thema Wilhelm Busch präsentiert. Die Streiche von Max und Moritz hat die Theatergruppe auf der Bühne lebendig werden lassen.



## Erinnerungen an Kriegsweihnachten

Es war einmal ein kleines Mädchen, das lebte mit seinen Eltern in einer großen Stadt. Weihnachten! Wünsche? Die waren bescheiden; denn es war ja Krieg. Die Erwachsenen wünschten, dass dieser bald zu Ende ging. Oder, dass es wenigstens an den Festtagen keinen Fliegeralarm geben würde. Das wäre schon ein Geschenk. Und tatsächlich, der Tommy hielt die Weihnachtsruhe ein. War das ein schönes Gefühl einmal nicht in den Keller oder Bunker zu müssen. Dabei machte sich das kleine Mädchen viele Gedanken. Warum warf er am heiligen Abend keine Bomben auf uns? Taten wir ihm leid? Wollte er uns erfreuen? Er, der böse Feind.

Und sonst? Ja, Lichterglanz in der Stadt, beleuchtete Weihnachtsbäume auf einem Marktplatz, ausgestrahlte Fassaden, alles Fehlanzeige. Stockdunkel waren die Straßen und wenn versehentlich ein kleiner Streifen Licht aus einem Fenster zwischen den Verdunklungsrollos hervorleuchtete, schrie bestimmt gleich einer „Licht aus!“.

Ja, und das kleine Mädchen? Wüschte sich noch eine Puppe, dabei hatte es schon einige, aber es liebte eben Puppen über alles.





# Zum Schmökern

Auch einen Teddybären hätte es gerne gehabt, aber die Mutter sagte: „Teddybären sind nur etwas für Jungen.“ Und das war´s. Aber während der ganzen Kindheit und trotz des Krieges bekam das kleine Mädchen immer wunderschöne Geschenke, zum Beispiel eine Puppenstube mit einer Lichtquelle, die durch einen kleinen Kippschalter zu bedienen war und von einer großen Batterie gespeist wurde, einen modernen Korbpuppenwagen, einen Kaufmannsladen und Bücher von Struwwelpeter bis Goldköpfchen und so weiter... Als es noch kleiner war, das Mädchen, kam sogar ein richtiger Weihnachtsmann, bis zu dem Tag als der Papa entlarvt wurde. Der Weihnachtsbaum hatte richtige Kerzen; denn elektrische gab es damals noch nicht. Dabei erstaunlich, dass in der eigenen kleinen Wohnung alles Platz hatte und kein Baum in Flammen aufgegangen war.

Inzwischen ist das kleine Mädchen eine alte Frau und hat in ihrem langen Leben viele Weihnachten erlebt. Oft denkt sie, wie hat sich die Welt verändert, wie ganz anders läuft heute das Weihnachtsfest ab. Aber das Schönste war in den vielen vergangenen Jahren, es war Frieden in ihrem Land. Das wünscht sie sich weiterhin für ihre Familie und für die ganze Welt: Frieden auf Erden!

Eventuelle Ähnlichkeiten mit lebenden Personen sind rein zufällig.

Hameln, Dezember 2014

Vielen Dank an Frau Schultz für diese tolle Weihnachtsgeschichte.



## Das Weihnachtsdorf—Rovaniemi

Haben Sie schon mal was von der Heimat des Weihnachtsmannes gehört?

Rovaniemi liegt in Finnland und ist seit 2010 die offizielle Heimat des Weihnachtsmannes. Der nördliche Polarkreis verläuft mitten durch die Hauptstadt des finnischen Lapplands. Dezember und Januar sind die kältesten Monate, denn da erreicht das Weihnachtsdorf Temperaturen zwischen  $-4^{\circ}$  und  $-11^{\circ}$  Celsius.



Der Geschichte nach ist der Weihnachtsmann vor einigen Jahren dorthin gezogen, um seine eigentliche Heimat weiterhin geheim zuhalten.

In Rovaniemi befindet sich eine weihnachtliche Siedlung, das Büro des Weihnachtsmannes und das Postamt für die Wunschzettel. Das Interessante ist, dass das Postamt des Weihnachtsmannes tatsächlich von dem Finnischen Postunternehmen betrieben wird.





Im Park des Weihnachtsmannes, auch „Santapark“ (aus dem Englischen) genannt, befindet sich eine Lebkuchenbäckerei, die Elfen-Schule und eine spektakuläre Eisgalerie.

Unter anderem hat das Weihnachtsdorf eine Elfenfarm, auf der Rentiere, Alpakas und Lamas leben. Das sind Tiere, die mit den frostigen Temperaturen keine Probleme haben. Es werden Lama- und Alpakaspaziergänge angeboten. Es gibt aber auch die Möglichkeit eine Schlittenfahrt mit Rentieren oder Huskys zu machen.

Den Weihnachtsmann kann man tatsächlich auch im Sommer besuchen, wer aber die Polarlichter sehen möchte hat zwischen Ende August und Anfang April die besten Chancen.

Rovaniemi hat sogar einen eigenen Flughafen, als Information für die, deren Interesse geweckt ist.

# Gaumenschmaus

## Kernige Kokosmakronen



### Zutaten

- ⇒ 4 Eiweiß
- ⇒ 200g Zucker
- ⇒ 1 Pck. Vanillezucker
- ⇒ 1 Prise Salz
- ⇒ 200g Kokosraspel
- ⇒ 100g Haferflocken, kernige

1. Eiweiß steif schlagen.
2. Nach und nach Zucker und Salz dazugeben und weiterschlagen bis sich die Zuckerkrystalle aufgelöst haben.
3. Kokosraspeln und Haferflocken unterheben.
4. Kleine Häufchen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech setzen und im Ofen (Umluft 140 Grad) ca. 30 Minuten backen.



# Selbstgemachtes

## Schneeflocke



- 7 Butterbrots Tüten
- Schere
- Klebestift
- Band zum aufhängen

1. Die erste Tüte mit der geschlossenen Seite vor sich auf den Tisch legen. Einen waagerechten Strich mit dem Kleber ziehen (an der unteren Kante) und einen in der Mitte senkrecht nach oben. Wie ein auf dem Kopf stehendes „T“.
2. Eine weitere Tüte auf die Tüte kleben und so mit allen sieben Tüten fortfahren.
3. Nun in die offene Seite ein beliebiges Muster schneiden. Beispielsweise ein Dreieck.
4. Die Sternflocke auffalten und die beiden Enden zu einem Kreis kleben. Ein kleines Loch hineinstecken und einen Faden durchziehen. Nun kann die Schneeflocke z.B. ins Fenster gehangen werden.

## Nachdenken Weihnachtslieder

Aus welchen Weihnachtsliedern stammen die Textzeilen?

Es ist immer der Anfang der 2. Strophe genannt!

1.	Die Kinder stehn mit hellen Blicken, ...	
2.	Kehrt mit seinem Segen ein in jedes Haus, ...	
3.	Wie wird dann die Stube glänzen ...	
4.	Oh, wenn Glocken erklingen, ...	
5.	Das Schiff kommt uns geladen, ...	
6.	Dann stell' ich den Teller auf ...	
7.	In den Herzen ist's warm ...	
8.	Oh seht in der Krippe im nächtlichen Stall ...	
9.	Euch ist ein Kindlein heut gebor`n ...	
10.	Lasset uns sehen in Bethlehem's Stall, ...	



## Engelhafte Weihnachtslieder!

Genau, Sie kennen diese Weihnachtslieder, können Sie sogar singen!

Aber können Sie auch diese Textzeilen dem richtigen Liedanfang zuordnen?

Ganz schön schwierig, oder?

1.	.....	hoch oben schwebt jubelnd Der Engelein Chor ...	a	Am Weihnachtsbaume, die Lichter brennen ...
2.	.....	der Cherub steht nicht mehr dafür ...	b	Süßer die Glocken nie klingen ...
3.	.....	zwei Engel sind herein Getreten ...	c.	Leise rieselt der Schnee ...
4.	.....	da vor Freud, alle Engel singen ...	d	In dulcio júbilo ...
5.	.....	da die Engel singen nova canticia ...	e	Still, still, still, weil's Kindlein schlafen will ...
6.	.....	himmlische Heere ...	f.	O, du fröhliche ...
7.	.....	die Engel verkünden heut ...	g.	Stille Nacht, heilige Nacht ...
8.	.....	s'ist, als ob Engelein singen ...	h	Kommet ihr Hirten ...
9.	.....	durch der Engel Halleluja ...	i.	Lobt Gott, ihr Christen alle gleich ...
10	.....	die Englein tun schön jubilieren ...	j.	Fröhlich soll mein Herz springen ...
11	.....	der Chor der Englein erwacht ...	k.	Ihr Kinderlein kommet ...

## Lösungen für November 2023

### Austauschbare Wörter

1i-Fischdosen, 2m-Flohzirkus, 3d-Hasenstall, 4p-Ziegenmilch, 5o-Bienenhonig,  
6a-Pferdekutschen, 7b-Hundeführer, 8f-Vogelzug, 9n-Viehweide, 10c-Hähnchengrill,  
11g-Forellenbach, 12e-Zebrastreifen, 13h-Kuhstall, 14j-Katzenrasse, 15k-Hundeschlitten,  
16l-Hühnernest

# „A.R.A.“ Aktiv

## Im Advent

Der Frost haucht zarte Häkelspitzen  
perlmuttergrau ans Scheibenglas,  
da blüh'n bis in die Fensterritzen  
Eisblumen, Sterne, Farn und Gras.  
Kristalle schaukeln von den Bäumen,  
die letzten Vögel sind entflohn,  
leis fällt der Schnee, in unsren Träumen  
weihnachtet es seit gestern schon.



Vielen Dank an Frau Peltz  
für das schönen Weih-  
nachtsgedichte!

## „Lichter im Advent

So schön sie auch anzusehen sind, es sind nicht  
die Lichter in den vorweihnachtlich geschmückten Ge-  
schäften, nach denen wir uns sehnen. Es sind die Lich-  
ter der Hoffnung, der Dankbarkeit, der Liebe, die unser  
Leben hell machen und Wärme ins Herz tragen. Im  
Advent wird uns dies mehr als sonst  
bewusst, aber auch, wie sehr es an  
uns liegt, dass es in und um uns viel  
Licht und Wärme gibt“

Irmgard Erath



Vielen Dank an Frau Knopp für das  
schöne Weihnachtsgedicht!



## Ihre Anfragen:

### Gesuche:

- ⇒ Ein großes weißes Bettlaken ohne Gummizug
- ⇒ Jemanden der Lust hat, einer anderen Person Schach spielen beizubringen
- ⇒ Jemand der die Makramee-Technik (z.B. für Wandbehänge) beibringen kann

Hier könnte Ihre Suchanfrage stehen! Ob Reisebegleitung, Kontakte oder Materielles, in den letzten Wochen konnten wir schon einige „Gesuche“ vermitteln.

Bei unserem „Schwarzen Brett“ handelt es sich um ein reines Tausch-bzw. Abgabeprinzip, bei dem wir lediglich als Vermittler fungieren und keine Haftung oder Gewähr übernehmen können.



**Kontakt:**  
**Treffpunkt für die zweite Lebenshälfte**  
**„A.R.A.“**

Alte Marktstraße 7c

31785 Hameln

Tel.: 05151/202 1344

Email: [treffpunkt-ara@hameln.de](mailto:treffpunkt-ara@hameln.de)

# Online Veranstaltung

## Tag der Kekse — Cookies

Kennen Sie diese nervigen Cookies aus dem Internet, denen man egal welche Seite man öffnet zustimmen soll?



Am Tag des Kekses möchte der Digitale Engel über das Thema „Cookies im Internet“ aufklären. In der Online-Veranstaltung werden Cookie-Arten und ihr Sinn erklärt und nützliche Tipps gegeben.

**Montag, 4. Dezember 2023, 10:00 - 11:30 Uhr**

## Weihnachtsgeschenke im Internet sicher bezahlen

Wenn es für Sie immer anstrengender wird Weihnachtsgeschenke zu kaufen, ist eventuell eine Internet-bestellung nach Hause eine Option.

Dieser Vortrag klärt über Online-Einkäufe und die dazugehörigen Bezahlverfahren auf. Es wird erklärt, welche Bezahlverfahren wie genutzt werden und wo mögliche Risiken bestehen. Außerdem werden Merkmale von sicheren Onlineshops genannt, damit Sie selbstständig erkennen können wo Sie bedenkenlos bezahlen können.



**Dienstag, 12. Dezember 2023, 10:00 - 11:30 Uhr**

**An beiden Veranstaltungen können Sie über diesen Link teilnehmen:**

<https://eu02web.zoom-x.de/j/3387023588>

**Meeting-ID: 338 702 3588**

**Den Vortrag können Sie bequem zuhause verfolgen. Oder Sie kommen zum Treffpunkt A.R.A. und lauschen gemeinsam mit anderen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich.**

## Serviettentechnik - Weihnachtsspezial mit Wolfgang Fedder und den Kindern im Kinderspielhaus

Servietten sind doch viel zu schön, um sich damit nur den Mund abzuwischen. Dies wollen wir zum Anlass nehmen und mithilfe schöner Serviettenmotive Kunstwerke schaffen.

Wolfgang Fedder wird Ihnen Tipps und Tricks zeigen, wie man mit Servietten Gegenstände zu schönen Dekorationsartikel gestalten kann.

Es wird ein Gegenstand zum Bekleben gestellt. Sie können gerne auch eigene Ideen und Wünsche einbringen.

Das Angebot findet gemeinsam mit Kindern im Kinderspielhaus statt – Groß und Klein können sich gegenseitig beim Gestalten unterstützen und die Basistechnik ausprobieren.



**Am Mittwoch, den 06.12.2023**

**14:30 Uhr – 16:00 Uhr**

Kinderspielhaus (Kurie Jerusalem)

Alte Marktstraße 20

5 Euro pro Person

Anmeldung erforderlich.

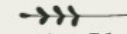


# Programm Dezember



## Weihnachtsfeier

Mittwoch, den 13.12.2023 von 14 bis 17 Uhr



Wir möchten mit Ihnen gemeinsam  
Weihnachten feiern und laden Sie dazu  
herzlich ein!




Es erwartet Sie ein kleines Programm sowie  
Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf Sie!

“A.R.A.-Team

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Kosten: 5 Euro.



### ***Kennen Sie ....***

*.... ein schönes Weihnachtsgedicht  
oder eine kleine Weihnachtsgeschichte,  
die an der Weihnachtsfeier mit der Runde  
geteilt werden könnte?*

*Sprechen Sie gerne das A.R.A.-  
Team an!*



# Programm Dezember

## Weihnachtsfrühstück im Heinrich-Heine-Treff

„Oh du fröhliche...“ heißt es im Heinrich-Heine-Treff am 24. Dezember 2023. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir uns mit einem schönen weihnachtlichen Frühstück auf die Weihnachtstage einstimmen. Weihnachtsmütze, Rentiergeweih oder Weihnachtspullover helfen uns dabei.

Denn die Adventszeit ist geprägt von Nächstenliebe, Früchtepunsch, Stollengebäck, Kerzenschein und Plätzchen, sowie Menschen, die eine schöne Zeit haben wollen. Sie sind herzlich dazu eingeladen Ihre liebsten Weihnachtsgedichte, -geschichten oder -lieder mitzubringen. Wir freuen uns auf eine besinnliche Zeit mit Ihnen!

**Am Sonntag, den 24.12.2023**

9:30 Uhr – 11:00 Uhr

Heinrich-Heine-Treff,  
Heinestraße 29 (Nordstadt)  
Kostenlos, Spende möglich.  
Anmeldung erforderlich.



**hameln kann's**

KUCKUCK | ALTSTADT | NORDSTADT | SÜDSTADT  
Quartiersmanagement und Gemeinwesenarbeit



## Faire Woche — Sweet Revolution — Kekse backen aber fair!

Gerade zur Vorweihnachtszeit ist Schokolade in aller Munde. Doch der Genuss hat eine bittere Note, denn die Folgen des Klimawandels bedrohen die Kakaopflanze und damit die Existenz von rund 5 Millionen Kakaobauernfamilien. Um auf die Herausforderungen aufmerksam zu machen und Kakaobäuerinnen und -bauern bei der Anpassung an den Klimawandel zu stärken, beteiligt sich die Stadt Hameln an der Kampagne „Sweet Revolution“ von Fairtrade Deutschland.

Im September gab es bereits einen klimafairen Kochabend bei uns im Treffpunkt „A.R.A.“. Nun startet die „süße Revolution“ und es wird gebacken: Kekse, Brownies und Co.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der Kinder- und Jugendarbeit, sowie der Abteilung Umwelt und Klimaschutz der Stadt Hameln.

**Am Mittwoch, den 06.12.2023**

16:00 Uhr – 19:00 Uhr

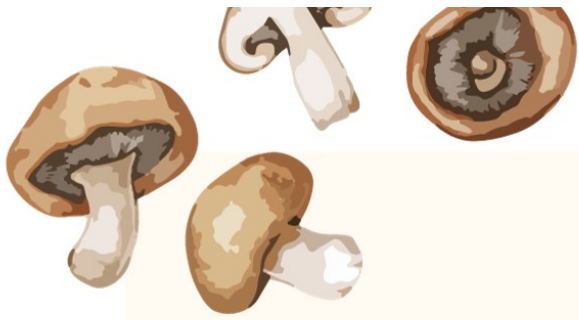
Kultur- und Bildungshaus Regenbogen

Erichstraße 6

31785 Hameln

Kostenfreie Veranstaltung. Anmeldung erforderlich beim Treffpunkt „A.R.A.“.





# SUPPENMONTAG

12:00 bis 13:30 Uhr

Teilnehmerbetrag: 5 Euro

Immer am zweiten Montag im Monat  
im Treffpunkt "A.R.A."

Anmeldung bis Freitag vor dem Termin  
beim Treffpunkt "A.R.A."

unter 05151-202 1344

11.12.2023 - Gulaschsuppe "Ungarische Art"

08.01.2024 - Steinpilzsuppe

12.02.2024 - Kartoffelcremesuppe mit  
Kochschinken

11.03.2024 - Lauchcremesuppe



# Wochenplan vom 27.11. bis 29.12.2023 im Treffpunkt „A.R.A.“

	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Vormittag	<b>10.30-12.30 Uhr</b> Winterbasteln  <b>10:30 Uhr</b> Yoga	<b>Ab 9:30 Uhr</b> PC-Gruppe	<b>09.30-12.00 Uhr</b> Neurobics	<b>10 Uhr</b> Tanzen	
Nachmittag	<b>14 Uhr</b> Skip-bo  <b>14 Uhr</b> Spielegruppe  <b>14 Uhr</b> Klöngruppe  Montagstreff	<b>14 Uhr</b> Skat  <b>14 Uhr</b> 60 Plus		<b>13 Uhr</b> Canasta  <b>15 Uhr</b> Liedertreff  <b>15 Uhr</b> Bewegung	

	Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Vormittag	<b>10 Uhr</b> Seniorenrat  <b>10 Uhr online</b> Veranstaltung „Cookies“  <b>10.30-12.30 Uhr</b> Winterbasteln  <b>10:30 Uhr</b> Yoga	<b>11 Uhr</b> Gedächtnstraining		<b>10 Uhr</b> A.R.A.-Atelier	<b>10.15 Uhr</b> Theatergruppe
Nachmittag	<b>14 Uhr</b> Skip-bo  <b>14 Uhr</b> Spielegruppe  <b>14 Uhr</b> Klöngruppe  Montagstreff	<b>14 Uhr</b> Gedächtnstraining  <b>14 Uhr</b> Skat  <b>14 Uhr</b> 60 Plus  <b>15:30 Uhr</b> Gedächtnstraining	<b>12.45 Uhr</b> Gemeinsamer Mittagstisch (im Kinder- spielhaus)  <b>14.30-16.00 Uhr</b> Servietten- technik (im Kinderspiel- haus)  <b>16:00– 19:00 Uhr</b> Backen im Regenbogen	<b>13 Uhr</b> Canasta  <b>14 Uhr</b> Fahrradgruppe  <b>14 Uhr</b> Rommé  <b>14 Uhr</b> Doppelkopf  <b>15 Uhr</b> Bewegung	



	Montag 11.12.2023	Dienstag 12.12.2023	Mittwoch 13.12.2023	Donnerstag 14.12.2023	Freitag 15.12.2023
Vormittag	<p>10:30 Uhr Yoga</p> <p>12.00-13.30 Uhr Suppenmontag</p>	<p>Ab 9:30 Uhr PC-Gruppe</p> <p>10:00 Uhr Online Veranstaltung „Weihnachts- geschenke im Internet“</p>		<p>10 Uhr Tanzen</p>	
Nachmittag	<p>14 Uhr Skip-bo</p> <p>14 Uhr Spielegruppe</p> <p>14 Uhr Klöngruppe</p> <p>Montagstreff</p>	<p>14 Uhr Skat</p> <p>14 Uhr 60 Plus</p>	<p>14.00-17.00 Uhr Weihnachtsfeier</p>	<p>13 Uhr Canasta</p> <p>15 Uhr Liedertreff</p> <p>15 Uhr Bewegung (Nachhol- termin)</p>	

	Montag 18.12.2023	Dienstag 19.12.2023	Mittwoch 20.12.2023	Donnerstag 21.12.2023	Freitag 22.12.2023
Vormittag	<p>10:30 Uhr Yoga</p>	<p>11 Uhr Gedächtnistraining</p>		<p>10 Uhr A.R.A.-Atelier</p>	<p>10.15 Uhr Theatergruppe</p>
Nachmittag	<p>14 Uhr Skip-bo</p> <p>14 Uhr Spielegruppe</p> <p>14 Uhr Klöngruppe</p> <p>Montagstreff</p>	<p>14 Uhr Gedächtnistraining</p> <p>14 Uhr Skat</p> <p>14 Uhr 60 Plus</p> <p>15:30 Uhr Gedächtnistraining</p>		<p>13 Uhr Canasta</p> <p>14 Uhr Fahrradgruppe</p> <p>14 Uhr Rommé</p> <p>14 Uhr Doppelkopf</p>	

	Montag 25.12.2023	Dienstag 26.12.2023	Mittwoch 27.12.2023	Donnerstag 28.12.2023	Freitag 29.12.2023
Vormittag	<p><b>Treffpunkt geschlossen.</b></p> <p><b>Das Team vom Treffpunkt „A.R.A.“ wünscht schöne Weihnachtsfeiertage und freut sich darauf, Sie ab dem 02. Januar 2024 wieder im Treffpunkt begrüßen zu dürfen!</b></p>				
Nachmittag					

# hameln kann's

## Lebendiger Adventskalender

- ◆ Am 06.12. um 18 Uhr in der **Südstadt**, draußen vor dem KAISERS (Kaiserstraße 80)
- ◆ Am 18.12. um 16:30 Uhr in der **Nordstadt**, draußen vor dem Heinrich-Heine-Treff (Heinestraße 29)
- ◆ Am 18.12. um 18:00 Uhr am **Kuckuck**, draußen vor dem Begegnungshaus (Kuckuck 23A)
- ◆ Am 20.12. um 16:00 Uhr in der **Altstadt**, draußen vor der Stadtbücherei (Sudetenstr. 1)

### Anmeldung bei:

- ◆ Für den Kuckuck bei **Josua Conzendorf**, [kuckucktreff@hameln.de](mailto:kuckucktreff@hameln.de) oder Tel.: 01737293349
- ◆ Für die Südstadt, Altstadt und Nordstadt bei **Gamze Selcuk**, [hameln-kanns@hameln.de](mailto:hameln-kanns@hameln.de) oder Tel.: 015783059377

## Pop-Up-Café

in der Stadtbücherei

von November bis März jeden Mittwochnachmittag  
von 15-17 Uhr in der Stadtbücherei



- ☯ Begegnung und Miteinander
- ☯ Gemeinsames Klönen und Austauschen
- ☯ Neues und Informatives aus Hameln
- ☯ Tee, Kaffee und Gebäck



Bei Fragen steht euch Gamze Selcuk (Tel: 015783059377) zur Verfügung.

**Alle Interessierten sind herzlich eingeladen und willkommen!**

**Sprechzeiten:**  
**Dienstag, Mittwoch und Freitag**  
**von 10 bis 12 Uhr sowie**  
**Dienstag von 14 bis 16 Uhr**



**Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“**

Francesca Lissel, Miriam Schnee,  
Celine Wendt und Sabrina Koyro (in Elternzeit)  
Alte Marktstraße 7c (Alte Feuerwache)  
31785 Hameln

Telefon: 05151/ 202 1344  
oder: 05151/ 784271  
E-Mail: [treffpunkt-ara@hameln.de](mailto:treffpunkt-ara@hameln.de)

**Seniorenbeauftragte**

Hilke Meyer  
Alte Marktstraße 20 (Kurie Jerusalem)  
31785 Hameln

Telefon: 05151/ 202 1271  
E-Mail: [senioren@hameln.de](mailto:senioren@hameln.de)

**Weitere Informationen und Anmeldungen zu den Veranstaltungen:  
Stadt Hameln, Treffpunkt für die 2. Lebenshälfte „A.R.A.“, Alte Marktstraße 7c in Hameln  
(05151/ 202 1344)**

„Das alte Jahr, es geht davon,  
verschwindet in der Zeit.  
Und an der Schwelle steht auch  
schon  
ein neues Jahr bereit.“

